



अन्तरध्वनि |  
**The Inner Voice**  
आत्मा की आवाज़

'real purpose' of



TURN to God  
before you  
RETURN to God

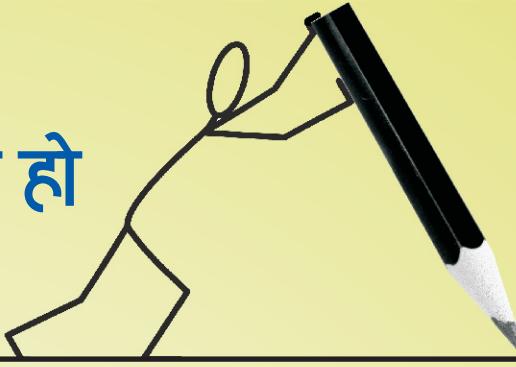


[www.facebook.com/antar.dhwani.1](https://www.facebook.com/antar.dhwani.1)

e-mail : [contact@missionhappiness.in](mailto:contact@missionhappiness.in)  
visit us at [www.missionhappiness.in](http://www.missionhappiness.in)

# ਨਈ ਯੇ ਸਾਲ ਐਸੀ ਹੋ

ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਰਖਾਰ ਅਹਮਦ  
ਜਿਲਾ ਜਜ, ਬਰੇਲੀ



ਅੰਧੇਰਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏ, ਨਈ ਯੇ ਸਾਲ ਐਸੀ ਹੋ  
ਹੋ ਜਾਣੋਂ ਪਸਤ ਸਥਾਨ, ਹਮਾਰੀ ਚਾਲ ਐਸੀ ਹੋ  
ਦਿਲੋਂ ਕੇ ਜਰਵਰ ਭਰ ਜਾਏ, ਮੁਹਬਿਤ ਕਾ ਜਲੇ ਚਿਰਾਗ  
ਹਿਲ ਮਿਲ ਕੇ ਗੁਜਰੇ ਜਿੰਦਗੀ, ਅਲਾਪੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਾਗ  
ਬਦਲਕਰ ਹਿੰਦ ਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਬਾਪੂ ਕੇ ਰਖਾਬ ਜੈਸੀ ਹੋ  
ਅੰਧੇਰਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏ, ਨਈ ਯੇ ਸਾਲ ਐਸੀ ਹੋ ॥  
  
ਐਸੀ ਤਾਸੀਰ ਦੇ ਦੇ ਰਖ, ਪਹਿਚਾਨੇ ਭਾਈ ਕੋ ਭਾਈ  
ਘਟੋਂ ਯੇ ਬੁਝ ਕੀ ਬਾਤੋਂ, ਬਢੇ ਨ ਦਿਲ ਕੀ ਯੇ ਖਾਈ  
ਨਫਰਤ ਕੀ ਦੀਵਾਰ ਢੂਟ ਕਰ, ਖਵਡਹਾਰ ਜੈਸੀ ਹੋ  
ਅੰਧੇਰਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏ, ਨਈ ਯੇ ਸਾਲ ਐਸੀ ਹੋ ॥  
  
ਗੀਤਾ ਔਰ ਕੁਰਾਨ ਜ਼ਾਨਕਰ, ਬਾਇਬਿਲ ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਜਾਨਕਰ  
ਗੈਤਮ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਪਛੇਂ ਹਮ, ਨਾਨਕ ਜੀ ਕੀ ਬਾਤ ਮਾਨਕਰ  
ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰੇਮ ਕੇ ਨਗਮੋਂ ਗਾਣੋਂ, ਤਾਲ ਐਸੀ ਹੋ  
ਅੰਧੇਰਾ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਏ, ਨਈ ਯੇ ਸਾਲ ਐਸੀ ਹੋ ॥

## Highest Post - Lowest Ego

ਧਨ੍ਯ ਹੋਣੇ ਵੇਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਜਿਨਕੀ ਸੱਤਾਨੇ ਸੁਸਾਂਸਕਾਰਿਤ ਹੋਣੇ ਵੇਂ। ਨਵ-ਵਰ්਷ ਕੀ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਏਂ ਕੋਈ ਭੀ ਦੇ ਸਕਤਾ ਹੈ ਪਰਨ੍ਹ ਸਫਲੀਭੂਤ ਤਭੀ ਆਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ  
ਉਨਕੀ ਹੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਜਿਨਕਾ ਹੁਦਾਇ ਪਵਿਤ੍ਰ ਹੋਤਾ ਹੈ। **And a pure heart is a result of egoless state of mind.**

ਮਾਨਨੀਧ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਖਾਰ ਅਹਮਦ ਸਾਹਬ, ਜੋ ਬਰੇਲੀ ਕੇ ਜਿਲਾ ਜਜ ਹੋਣੇ ਵੇਂ, practically spiritual and loving ਹੋਣੇ ਵੇਂ। This message of true love should reach lakhs of readers of Inner-Voice, so that ordinary as well as elite class of society should feel inspired by Shri Mukhtar Ahmed Sahab's down to earth and truthful lifestyle. ਸ਼ਾਸਤ ਵ ਮਧੁਰ ਵਾਣੀ ਔਰ ਈਸ਼ਵਰੀਯ ਨਿਆਨ ਦੇ ਢਰਨੇ ਵਾਲੇ ਅਤ੍ਯੰਤ ਨਿਆਪ੍ਰਿਯ ਹੋਣੇ, ਕੇਵਲ ਨਿਆਧੀਸ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ, ਆਪ।

ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਏਕ-ਏਕ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਸਮਝਨੇ ਵਾਲੇ ਵੇਂ ਵੱਡੇ ਸੁਨਦਰ ਰਚਨਾਏਂ ਸ਼ਵਤ: ਜਨਮ ਲੇ ਲੇਤੀ ਹੋਣੇ।

Sir, May your feelings come true in the form of **happiness** of human kind.

# तीसरी आँख / The Third Eye

एक आम इन्सान के अनुसार उसकी दो ही आँखें होती हैं, जिनको तन की आँखें कहा जाता है।

किन्तु जागरूक और बुधि मान जानते हैं कि एक आँख मन की भी होती है, जो दिखती नहीं है लेकिन देखती सब कुछ है।

Life की बाहर की वस्तुएं एवं घटनाएं, बाहर की दोनों आँखों से देख लेते हैं लेकिन भाग्य निर्माण व कर्म तीसरी आँख से ही होते हैं।

Mostly इस तीसरी आँख पर ध्यान न देने के कारण हमारा जीवन हमारे वश में न होकर परिस्थितियों के वश में हो जाता है और हम अपनी ही ज़िन्दगी के गुलाम बन जाते हैं।

तीसरी आँख (मन की) न खुलने को myopic vision, अदूरदर्शीता कहते हैं।

ऐसी condition में क्षणिक फायदे के लिए दूर तक का नुकसान हो जाता है।

For Example-

Gifts and Gratification का अर्थ न समझ पाने के लिए ईश्वरीय शक्तियों से शत्रुता मोल लेने लगे हैं।

Gifts होते हैं greedless obligation, स्वार्थरहित कृतज्ञता के लिए

Gratification होती है bribing for business, स्वार्थसिद्धि के लिए प्रलोभन

सफलता पाने के चक्कर में सुफलता छूट जाती है।

Fighter Jets हों, weapons हों – देश की रक्षा के लिए

या medicines हों – जीवन की रक्षा के लिए

इनके business में gratification विषयान से कम नहीं है।

Soldiers हों या sick सब को पता चल जाता है कि उनकी life के साथ clever game खेल लिए गए हैं।

Outwardly they are helpless but inwardly उनके curses - universal consciousness catch कर लेती है।

**GOD'S LAWS CAN BE IGNORED BUT CAN NOT BE ESCAPED.**

प्रज्ञावान – Wise, alert and awaken होने में ज्यादा देर नहीं लगाते और तीसरी आँख से बाहर की प्रतिष्ठा और अन्दर की पवित्रता की रक्षा कर लेते हैं।

**लम्हों ने खता की – सदियों ने सज़ा पाई।**

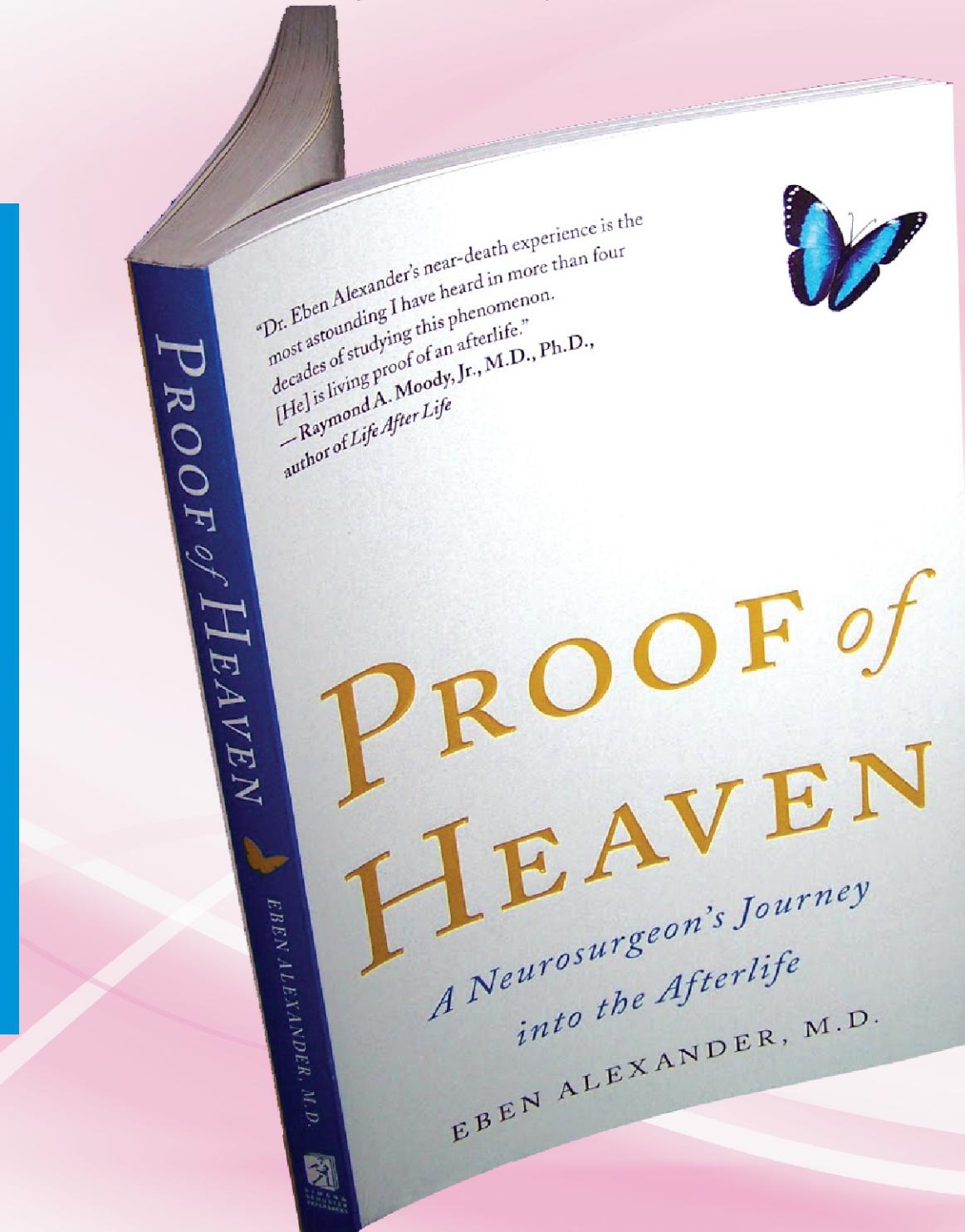
All religions, Hindu, Muslim, Sikhs, Christianity - all have basic common preachings, and one of them is -

## इस जन्म के बाद भी हमारा जीवन यथावत् चलेगा

America के Harvard University के Dr. Eben Alexander जो कि एक eminent neurosurgeon हैं, उन की एक book release हुई है July 2012 में -

## Proof of Heaven

A Neurosurgeon's Journey into the "AFTER LIFE"



(Dr. Eben Alexander is a member of American Association of Neurological Surgeons. He has authored & co-authored more than 150 chapters on neurosurgery. To find more visit [www.lifebeyonddeath.net](http://www.lifebeyonddeath.net))



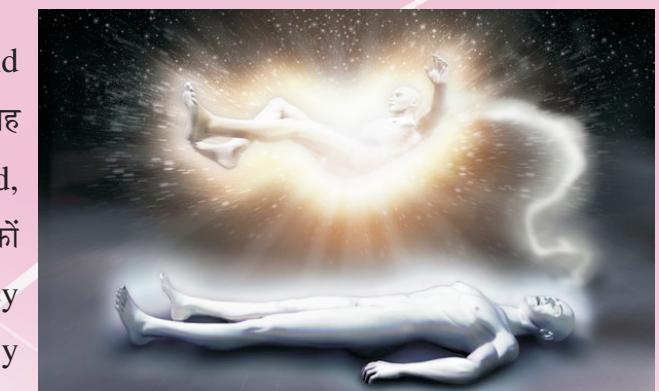
## Life after death (of body)

Nov. 2008 में Dr. Eben को एक rare infection हो गया brain में, जिसके कारण वे 7 days तक coma (बेहोशी) में रहे। इस period में उनका neocortex (the outer surface of the brain) inoperative हो गया। इसी दौरान उन्हे near death experience (N.D.E.) हुआ। उन्हीं के शब्दों में -

Mine was in some ways a perfect storm of Near Death Experience. As a practising neurosurgeon with decades of research and hands on work, in the operating room behind me, I was in a better than average position to judge not only the reality but also the implications of what happened to me.

Those implications are tremendous beyond description. **"My experience showed me that the death of the body and the brain are not the end of consciousness. That human experience continues beyond the grave."**

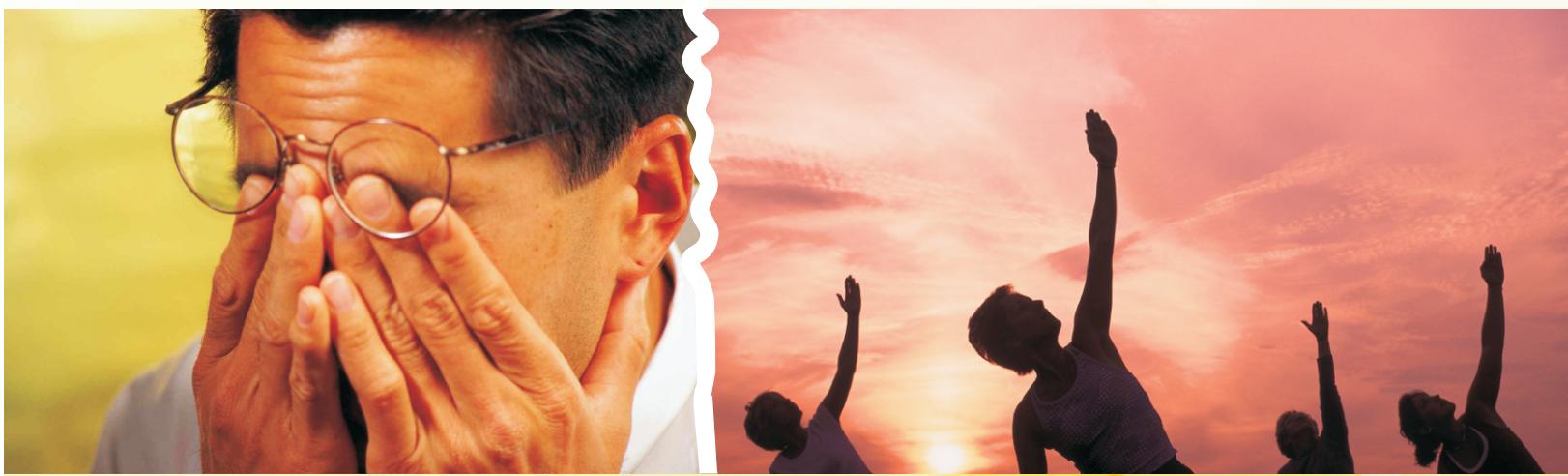
इस book के through अपने out of this world के experience का सारांश Dr. Alexander ने यह निकाला है कि Brain की death के बाद mind, feelings, thoughts soul के साथ विभिन्न लोकों की यात्रा करता है तथा lower frequency (selfishness) व higher frequency (selflessness) के कारण easiness or uneasiness experience करता है।



अतः पुण्य और पाप के फल आगे भी भोगने पड़ेंगे - यही सभी धर्म बार-बार याद दिलाते हैं। उनको अनदेखा करके, गरीबों और बीमारों के श्रापों के भण्डार, अज्ञान व मूर्खतावश भरते जा रहे हैं। **इससे तुरन्त सतर्क होने की ज़रूरत है।**

किसी शायर ने भी क्या खूब कहा है -

कमाल देखो दुआओं के गुल खिलाने का, ख्याल छोड़ो फकीरों को आजमाने का,  
तलाश तुमको ही करनी है अपनी मंजिल, हमारा काम है, सिर्फ रास्ता बताने का।



*Purpose of Life...*

## भाग-दौड़ या खेल-कूद?

When Life is Business	v/s	When Business is Life
◆ Peace and Happiness की priorities रखना		◆ धन + अहम (ego) की priority होना
◆ घर में मोह नहीं प्रेम, बाहर वालों से स्वार्थ नहीं <b>स्वाद</b> वाले सम्बन्ध		◆ घर वालों से मोह वाले और बाहर वालों से स्वार्थ के सम्बन्ध रखना
◆ अपनी birth and death को ध्यान में रखते हुए हर पल का आनन्द लेना व दूसरों को देना		◆ अपनी birth and death को भूल कर हर समय, 'अपने काम में कोलहू के बैल की तरह लगे रहना'
◆ Personal & professional life में equal distribution of time and attention		◆ Personal life की कुर्बानी देकर professional life को चमकाना
◆ Fairness of mind के कारण किसी को भी cheat या damage न करना		◆ Clear Vision न होने के कारण दूसरों को, even poor and helpless को भी cheat & damage करते रहना
◆ Hurry and worry न करते हुए हर काम में <b>qualitative excellence, explore, experience &amp; execute</b> करना		◆ Hurry and worry के शिकार होते हुए quality of actions से भी compromise कर जाना
◆ Vision of Life - जीवन एक खेल है, मस्ती से खेलते हुए जीवन को जी भर कर जीना		◆ Life is a rat race - struggle करते हुए race जीत भी जाना, किन्तु अपने को हताशा (frustration) में पाना
◆ चैन व तृप्ति से दुनिया से जाना		◆ 'बेचैनी में जीना और अशान्त होकर संसार से जाना'

*Happiness is a matter of Choice not Chance*

दृढ़ निश्चय, प्रार्थना से जीवन की भागदौड़ को खेल-कूद में बदला जा सकता है।

**Soul के लिए Sale**

# इमान, धर्म और कर्म

जिनको ईश्वरीय न्याय से डर लगता है वे कबीर जी का एक मशहूर दोहा भूल नहीं सकते।

माटी कहे कुम्हार से तू क्यों रौंदे मोहे

इक दिन ऐसा आएगा, मैं रौंदूँगी तोहे।

Shortsightedness (myopic vision) समाप्त होते ही पता चल जाता है कि कौन सा business देर तक और दूर तक का advantage देने वाला है।

**Life - श्मशान और कब्रिस्तान से आगे भी चलती है।** This inevitable and eternal truth navigates us in Mission Happiness to produce and promote pure products with **fear of God**, so as to earn

इस दुनिया के लिए - **प्रताप** (मान व मर्यादा सहित धन अर्जित करना)

इस दुनिया से आगे के लिए भी - **पुण्य** (आत्मा को पवित्र रखने वाले कर्म)

How it is being done? Few examples :

Mission Happiness के divine products	Other popular brands
Ibumax Tablets	Rs. 2.00
Ibumax Drops, Spas Drops	Rs. 20.00
Ibumax CZ	Rs. 3.15
Zed Syrup	Rs. 46.00
Opul Gel	Rs. 31.00
Opul 100	Rs. 1.50
Opul Plus	Rs. 2.00
Hemofit Drops	Rs. 32.00
Hemofit Tablets	Rs. 4.25
Happicid	Rs. 64.00
Ibumax Oil	Rs. 54.00
Donnagyl Suspension	Rs. 26.00
Stancal Tablets	Rs. 2.50
	Rs. 3.00 to 3.50
	Rs. 25.00 to 30.00
	Rs. 5.00 to 6.00
	Rs. 60.00 to 65.00
	Rs. 45.00 to 50.00
	Rs. 2.00 to 3.50
	Rs. 3.00 to 4.00
	Rs. 50.00 to 66.00
	Rs. 6.00 to 7.00
	Rs. 80.00 to 90.00
	Rs. 70.00 to 80.00
	Rs. 30.00 to 37.00
	Rs. 5.00 to 8.00

Similarly almost all products, qualitatively superior होते हुए भी 30%-40% saving से poor patients को सुख देने वाले हैं।

But farsightedness दूरदृष्टि क्या कहती है? थोड़े से समय के लिए लम्बा नुकसान क्यों कर लिया जाए? Poor Patients को नहीं पता कि उनको कैसा product किस rate पर मिल रहा है। but cosmic intelligence, silently सब कुछ watch कर रही है। Curses, श्राप भी silent लगते हैं और blessings भी silent ही मिलती हैं, but उनका प्रभाव loud and clear होता है।

Products,  
Patients  
के  
रक्षक,  
न कि  
भक्षक



ठिकाना कब्र है तेरा, इबादत कुछ तो कर गाफ़िल,  
हकीकत है कि खाली हाथ घर जाया नहीं करते.....

# संस्कार वाला खून



अपने साथ ले गए।

उनको निर्ममता से कष्ट दिया जाने लगा। तभी डाकुओं के युवा सरदार ने आदेश दिया कि राजपुरोहित पर अत्याचार बन्द कर दिया जाए।

राजपुरोहित करुणा व विस्मय से युवा सरदार की आँखों में देखते ही पहचान गया कि यह साधारण मानव नहीं है। राजपुरोहित ने हिम्मत करके पूछ ही लिया कि उस पर अत्याचार रोकने का क्या कारण है?

युवा सरदार बोला – मेरी अन्तरात्मा से आवाज़ आई कि बूढ़े, गरीब और बीमार पर कदाचित अत्याचार नहीं होने देना है।

राजपुरोहित तुरन्त प्रसन्नता से अभिभूत होकर बोला – तुम साधारण डाकू नहीं हो। **तुम राजा के बेटे हो, जिसे कुछ वर्ष पहले इसी गिरोह ने उठा लिया था।** तुम्हारे पिता अत्यंत दयालु व बीमारों पर कृपालु हुआ करते थे। तुम्हारे ऊँचे खानदान के खून ने ऊँची मर्यादा का प्रदर्शन किया है। तुम राजा का जीवन अवश्य जिओगे।

**भावांश :** हम सभी के माता-पिता ने old age, poor and sick पर अत्याचार करने से मना किया था। क्या हमें अपने ऊँचे संस्कारों का पालन करते हुए अपने को पापी होने से बचाना नहीं है? ‘डाकू दीन पर दया कर सकता है, पाप मुक्त हाने के लिए तब हम पीछे क्यों रहें?’

Our Parental Heritage - Virtue Based Victory